

Obsah



V tomto čísle najdeš:

Hvězdná Hello Kitty – strana 3 🐱🐱 Šup do vany! – strana 4 🐱🐱 Zatoč s rozčuchanými vlasy! – strana 6 Ať žije přirozenost – strana 7 🐱🐱 Test: Jsem normální...? – strana 8 🐱🐱 Všechno bude v pořádku – strana 10 🐱🐱 Hodina hádanek – strana 13 🐱🐱 Test: Zpupná nebo poslušná? – strana 14 🐱🐱 Plakát – strana 16 🐱🐱 Lahodná snídaně! – strana 18 🐱🐱 Všechno v pořádku – strana 20 🐱🐱 10 tipů proti nudě – strana 22 🐱🐱 Já to přece dokážu! – strana 24 🐱🐱 Listárna – strana 25 🐱🐱 Bláznivá nástěnka – strana 26 🐱🐱 Horoskop – strana 28



Nina Dobrev

Všechno o hvězdě „Upířích deníků“ (strana 3)

Lahodná snídaně!

Udělej si skvělou snídani! (strana 18)



Jak na rozčuchané vlasy?

Tipy, jak zkrotit neposlušnou hřívu (strana 6)



DÁREK OD HELLO KITTY

Nech se překvapit, jaký dárek se Hello Kitty rozhodla přinést tentokrát. V každém čísle najdeš jiný dárek – můžeš si vybrat ten, který jsi v minulých číslech promeškala nebo který bys chtěla mít ještě jednou.

Překvapení!

EGMONT
Hello Kitty

© Sanrio License
Approved by SANRIO
Licensed product of
Egmont International,
Denmark
www.sanrio-europe.com

Foto na obálce:
Robert Neidring

překlad
Lech Walicki

redakce
Jan Červená Henzlíková
jana.henzlikova@egmont.cz

počítačové zpracování
Art D-grafický ateliér
Černý, s. r. o.

inzerce
Rastislav Packo
rastislav.packo@egmont.cz
Radim Weiser
radim.weiser@egmont.cz

Rozšiřují společností
holdingu PNS, a. s.,
v ČR,
MEDIAPRINT KAPA
Bratislava v SR.

předplatné
SEND Předplatné, s. r. o.
P. O. Box 141, 140 21
Praha 4; send@send.cz
Tel.: + 420 225 985 225,
fax: + 420 267 211 305

předplatné do SR
Magnet-Press
P. O. Box 169, 830 00
Bratislava
Tel./fax:
+ 421 672 019 31-3,
+ 421 672 019 10,
20, 30

Tisk: Česká Unigrafie,
a. s.
ISSN: 1804-0594

Vydává jednou za dva
měsíce Egmont ČR, s. r. o.
Registrace MK ČR E
19122

Kopírování, opakované
publikování nebo
rozšiřování kterékoli
části časopisu se povoluje
pouze s písemným
souhlasem vydavatele
a redakce.
Ve Slovenské republice je
časopis nevhodný pro děti
do 12 let.

Sanrio
License

Approved by SANRIO
LICENSED PRODUCT OF
Egmont International
Holding A/S, Denmark

© 1976, 2011 SANRIO CO., LTD.



Užij si krásné dárky od Hello Kitty!



Test

Jsem normální?

**Menší tiky nebo snad větší chyby?
Zakřížkuj ty správné odpovědi a zjisti,
jak jedinečná vlastně jsi!**

*když mluvím se svým
zvířetem?*

Pes, kočka, morče: ti všichni s námi vyrůstají a zakrátko se stanou skutečnými členy naší rodiny. To, že s nimi nakonec začneme mluvit, je naprosto normální.

*...když před usnutím
pořád ještě poslouchám
pohádky?*

Co pro nás bylo dobré dřív, nemůže být najednou špatné, nebo snad ano? Příběhy o zakletých princeznách, kouzelných dobrodružstvích a romantických párech, které se našly, jsou prostě skvělé. Nejlepším důkazem je filmová série „Štívnání“.

*...když dlouze přemýšlím
o tom, jestli jsem na něco
nezapomněla?*

Nezamkla jsem byt, nechala jsem doma sešit s domácím úkolem, nenakrmila jsem kočku: hodně z nás si dělá starosti, zda jsme nezapomněly na něco důležitého. Takhle by to ale nemělo být celý den, jinak by ti z toho šla hlava kolem.



Je to na pováženu, když...



...ráno nemůžeš odejít z domu, aniž bys desetkrát nezkontrolovala, jestli jsi vypnula sporák nebo televizi. **Tip:** všechno si vyfoť mobilem, tak se můžeš kdykoliv přesvědčit, že jsi žádný přístroj nenechala doma zapnutý.



...pokaždě v obchodě strávíš dvě hodiny, abys vydolovala své dobroty ze zadní části regálu. **Tip:** Uvědom si, že tahle procedura má smysl jen v případech potravin, u kterých je datum trvanlivosti důležité (mléko, jogurt, salám, apod.).



...plakát s tvým idolem visí roztrhaný na cary, od toho, jak ho pořád láskyplně hladíš. **Tip:** poohlédni se v internetu po choulostivých fotkách své vysněné hvězdy. Když ho např. nachytali přitom, jak se šourá v nose – nutkání k polibkům tě rychle přejde.

...když hlasitě křičím, kdykoliv uvidím pavouka?

Osm tenkých nohou na tlustém chlupatém trupu se říjí po zdi – takový pohled zvládne v klidu jen minimum dívek. Vřískání je povoleno, pokud se tedy nezvrhne v naprostý záchvat paniky.

...když si pořád představuju, že mi zvoní nebo vibruje mobil?

Zdá se, že tady má někdo strach, že propásne nějaký důležitý hovor. Takovéhle dojmy, že jim zvoní telefon, mívá docela hodně lidí. To také vysvětluje, proč neustále vidáme zmatené lidi, kteří kráčejí ulicemi s mobilem v ruce.

...když si v supermarketu nikdy nevezmu výrobek z kraje police?

Někdy to není vůbec špatný nápad, protože třeba sýry nebo jogurty s pozdějším datem minimální trvanlivosti jsou schovány v zadní části regálu. Ovšem v případě čokolády nebo sprchového gelu to nehraje žádnou roli.

...když chci v restauraci vždycky to jídlo, které si objednal někdo jiný?

Tady se projevuje strach, že propásneš nějakou opravdu velkou dobrotu, i když ses už pro nějaké jídlo rozhodla. Pokud si kvůli tomu nepřiobjednáš půlku jídelního lístku, dokážeš se přes tuhle jídelní zavisť přenést.

...když líbám plakat s Robertem Pattisonem, který mám pověšený v pokojíku?

Tady se nabízí úplně jiná otázka: Kdo by nelíbal Roberta Pattisona? A když nemáme po ruce originál, je jasné že vezmeme zavděk plakátem.

...když si přeložím schizku s kamarádkami, abych mohla sledovat svůj oblíbený seriál?

No jo, to se stává. Člověk nechce přijít o nejnovější události v Ulici, Růžové zahradě nebo VKV. Naštěstí se ale s holkami můžeš domluvit v době, kdy tvůj oblíbený pořad neběží.

...když nadávám svému počítači?

V tomto případě můžeme jen chápavě přikývnout. Protože když ta hloupá krabice nechce dělat to, co po ní chceme, musí se prostě smířit s tím, že si vyslechne pár nelichotivých komentářů. Vždyť ji to konec konců nebolí...

ŘEŠENÍ:

Je úplně jedno, u kolika otázek jsi udělala křížek, jsi naprosto normální holka a bastařidli. Malé vrtochy jsou totiž naprosto normální a dělají z nás o to zajímavější lidi. Zkus si všimnout, jaké vrtochy mají jednotliví členové vaší rodiny a tvoje kamarádky. To se budeš divit! Dokud ti tvoje zlovyky neřídí celý život, je všechno v nejlepším pořádku a nemusíš si dělat starosti.



...tvé kamarádky už ani nevědí, jak vypadáš, protože celý svůj volný čas trávíš u televize. **Tip:** Buď k sobě upřímná a sleduj jen seriály a filmy, které tě opravdu zajímají.



...ti nestačí, že svému počítači vynadáš, ale vlepíš mu občas i facku. **Tip:** počítej do 30, místo aby ses uchylovala k násilí. Zaprvé se takto uklidníš, a zadruhé to prodlouží tvému počítači život.



...nemluvíš s nikým jiným než se svým morčetem. Hlodavec tě sice nemůže kritizovat, taky ti ale s ničím neporadí. **Tip:** zkus vyprávět své kamarádce, to co normálně vysvětluješ svému zvířátku.



Já to přece dokážu!

Od nynějška si na věci budeš umět zajít jinak, protože tento 11bodový seznam tipů ti zaručeně zvedne sebevědomí. Díky tomu zdoláš každý vrchol!

1. Zkus o přestávce oslovit někoho, s kým ses už dlouhou dobu chtěla seznámit. A zapřed' s ním rozhovor.

2. Ráno si oblékni takové oblečení, které ti zvedne náladu, a budeš se v něm cítit báječně. Někdy máš chuť vzít si na sebe něco výstředního, jindy ti jde hlavně o pohodlí.

3. Důvěřuj si a při příští party vyraz jako první na prázdný parket. Pokud se ostýcháš, prostě jen zavři oči – funguje to. Ostatní se k tobě postupně přidají.

4. První věc, kterou ráno udělej – postav se před zrcadlo a obdaruj se zářivým úsměvem. Takhle nastartovaný den musí být skvělý.

5. Nepříjemné situace si žádají řešení. Štve tě příliš velký svetr? Moc se nerozmýšlej a zkrátka ho vyměň. Nebolí to a zvedne ti to sebevědomí.

6. Naplánuj si víkend. Vyhliďka na fajn setkání s přáteli tě rozveselí a dovolí ti přežít den bez školy, aniž by ses nudila.

7. Zpívej si ve sprše svou oblíbenou písničku. Nezáleží na tom, jestli zpíváš falešně. Takhle se cítí superstar.

8. Vytáhni z botníku tenisky a jdi si zaběhat. I kdyby tě všichni ostatní přeběhli, to že jsi přemohla vlastní lenost, je dostatečné vítězství.

9. Zapomeň na škarohlída, který se skrývá ve tvém nitru. Cestou na zastávku se klidně usměj na několik kolemjdoucích. Uvidíš, že dobrá nálada je nakažlivá a vrátí se k tobě.

10. Zapiš si, když tě někdo pochválí. Takové poznámky ti zvýší sebevědomí, až se budeš cítit mizerně.

11. Chtěla bys víc dressingu ve svém salátu? Při příští návštěvě restaurace prostě požádej číšníka, aby ti přinesl ocet a olivový olej. Vyslovit svá přání a splnit si je, dokáže tvé sebevědomí posílit.



Hello Kitty tip: Jóga smíchu

Od roku 1995 existují v Indii kluby smíchu. Členové klubu tam provozují docela bláznivé cviky, které doprovází umělé smích. Brzy se ale promění na docela přirozený smích, který člověku dodává sílu. Vyzkoušej to někdy se svými kamarádkami.

Smích pro začátek

Ho ho ho, ha ha ha! Ho ho, ha ha ha! Na rozvíčku utvořte skupinu a společně začněte... Opakujte tento smích pořád dokola a ke každému ha ha ha, tleskejte rukama.

Tučňák

Stůjte rovně jako svíčky, zkřížte ruce a položte je na ramena a kývejte se jako tučňáci. Každý krok doprovodte hlasitým srdečným ha! Takto docílíte krok za krokem nekonečný úsměv ha ha ha.

Smích do mobilu

Držte si u ucha imaginární mobil, pobíhejte dokola a předstírejte, jako byste právě slyšeli ten nejsrandovnější vtip.